

Ausbildungskonzept:			
Gruppenleiter*in für Sportklettern an künstlichen Anlagen			
(Stand: Dezember 2023)			
Themen	Inhalte	Umfang (Stunden)	
		Praxis	Theorie
Seil- und Sicherungstechnik		9,5	1,5
Sicherungstechnik	Team-Setup, Partnercheck inkl. Selbstcheck, Sicherungstheorie & -technik, Seilkommandos, Gewichtsunterschied & Maßnahmen	1,5	0,5
Überprüfung Eigenkönnen	Vorstiegssichern	1	-
Toprope im Kurs	Demo Sicherungsgeräte und Topropesichern, Topropeumlenkung, Eingriffsmöglichkeiten im Kurs, Methoden zur Hintersicherung	2,5	0,5
Vorstieg	Prinzip Vorstiegsklettern und -sichern, Risikofaktoren	1	0,5
Sicherungs- und Sturztraining	Methodische Übungsreihe Sturztraining	2	-
Sicherungsgeräte	Dynamische Sicherungsgeräte, halbautomatisch wirkende Sicherungsgeräte	1,5	-
Materialkunde		1	1,5
Grundlagen für Kletterkurse	Materialkunde und -überprüfung, Knotenkunde und Einbinden	1	0,5
Sicherungs- und Sturztraining	Sturzfaktor & Normsturz	-	0,5
Sicherungsgeräte	Dynamische Sicherungsgeräte, halbautomatisch wirkende Sicherungsgeräte	-	0,5
Methodik und Didaktik		5,5	2,5
Toprope im Kurs	Methodik und Didaktik, Gruppen- und Materialorganisation, Stellung zur Gruppe,	1,5	0,5
Vorstieg	Übergang von Toprope zu Vorstieg, Vorübungen, Vorstieg im Kursgeschehen & Fallbeispiele	1	-
Wiederholung & Rückmeldungen	Teilnehmerorientierte Wiederholung, Feedback	1	1
Ausbildungsrepetitorium	teilnehmerorientierte Wiederholung, offene Themen, Fragen & Antworten	1	1

Klettergruppen spielerisch	Kletterspiele, Kinderkurse & Betreute Gruppen, Schulklassen & Kindergeburtstage	1	0
Klettertechnik		3,5	0,5
Klettertechnik 1: Grundtechniken	Treten & Steigen, Greifen, Positionierung Körperschwerpunkt, Klettertechnik für Kinder	1	0,5
Klettertechnik 2	Grundtechniken erweitert, MÜR eingedrehte Körperposition, Schulterzüge	2,5	-
Gesundheit und Verletzungsprophylaxe		3,5	2
Training, Gesundheit & Verletzungsprophylaxe	anatomische Grundlagen, Überlastungsprobleme, Faktoren Kletterleistung	1,5	1
Klettertechnik 1: Grundtechniken	Aufwärmen	0,5	0,5
Bouldern im Kurs	Aufwärmen, Sicherheit beim Bouldern, MÜR: Abspringen, Landen & Abrollen	1,5	0,5
Vereinsarbeit & Inklusion	Gewaltprävention im Verein, Vertrauensstelle, Diskriminierungssensibilität, Jugendabteilung	4	1,5
Organisatorische Aspekte	Kennenlernen in Gruppen, Struktur und Ablauf von Ausbildungen und Kursen, Literaturvorstellung, Kursorganisation, Tagesabschlüsse	3	2
Rechtliche Aspekte	Haftungsfragen, Versicherung, Sorgfaltspflicht	-	1
Rückmeldekultur & Notfallmanagement	Fehlerschweremodell und Rückmeldungen, IG-Notfallalgorithmus	-	1
Prüfungen	Schriftliche Theorieprüfung, Lehrauftritte, Nachbesprechung & Rückmeldungen	5	1,5
Praktikum	Praktikum im Kursgeschehen	10	-
Gesamt		45	15