



© Heavens Gate

STADTLIBEN / AKTIVTIPPS

## Wo alle die Wände hochgehen können

Susanne Ikes, 10.01.2022

„Zusammen Halt Erleben“ – mit diesem Motto wird schnell klar: Das Heavens Gate ist mehr als nur eine Kletter- und Boulderhalle für Sportbegeisterte. Es ist ein Treffpunkt für alle, ob jung oder alt, Neuling oder Profi. Ganz gleich, woher ihr kommt, welche Sprache ihr sprecht oder welche Fähigkeiten ihr mitbringt, hier seid ihr willkommen!

Die Kletter- und Boulderhalle Heavens Gate liegt im Münchner Osten, inmitten des Werksviertel-Mitte. Jede Menge Raum für Kreativität, Musik, Kunst, soziales Engagement, Sport, Unterhaltung, Essen, Trinken und Tanzen steht dort ausreichend

zur Verfügung. In den alten Kartoffelflockensilos der ehemaligen Pfanniwerke eröffnete im Jahr 1998 der IG Klettern M&S e.V. als Trendsport-Pionier.

Etwas in die Jahre gekommen wurde das Heavens Gate liebevoll generalsaniert und bis 2021 erweitert. Heute erscheint die imposante Anlage nun in neuem Gewand und vereint Tradition und Moderne mit einzigartigem Charme.



© Heavens Gate

Geblieben sind die 30 Meter hohen Silos, die die Halle von jeher ausgemacht haben. Hinzugekommen sind neue, moderne Kletter- und Boulderflächen sowie eine 19 Meter hohe Außenkletterwand. Somit ist eine vollumfänglich barrierefreie und moderne Kletter- und Boulderanlage für alle Ansprüche in einem innovativen und lebendigen

Stadtquartier entstanden.

## Klettern im Heavens Gate

Beim Klettern lassen sich verschiedene Disziplinen unterscheiden. Im Vergleich zum alpinen Klettern zeichnet sich das Sportklettern durch eher kurze, häufig athletische und gut gesicherte Routen aus. Das Klettern bietet bei einem hohen Motivationsfaktor eine vielseitige Möglichkeit für jung und alt und nahezu jedes Leistungsniveaus, den gesamten Körper zu trainieren.

Beim Sportklettern wird von einem oder einer Sicherungspartner:in mit Kletterseil und professionellem Equipment vorsorglich gegen Absturz gesichert, denn trotz jeder High-Tech-Ausrüstung birgt der Sport Risiken. Diese können durch einen fachgerechten Umgang mit den Ausrüstungsgegenständen und das Lernen der Einschätzung von Gefahren auf ein Minimum reduziert werden. Hierfür bietet sich auf jeden Fall ein Kurs unter Leitung fachlich ausgebildeter Trainer:innen an.



© Heavens Gate

Gut vorbereitet und ausgestattet stehen dann wahren Kletterabenteuern nichts mehr im Weg: Neben modernen Kletterwänden, einer neu entstanden Kletterhalle im zweiten

Obergeschoss sowie einer etwas anderen verrückten Welt in unseren kurzen Silos, bietet das Heavens Gate als besonderes Highlight 30 Meter lange Kletterrouten in den ehemaligen Kartoffelflockensilos.

In den warmen Monaten lässt sich das bunte Treiben im Werksviertel-Mitte auf der Sonnenterrasse mit Außenkletterwand genießen. Und dank zweier Autobelaysystemen – also autonomen Selbstsicherungsgeräten – könnt ihr sogar alleine zum Klettern kommen oder ein Ausdauertraining absolvieren.

## Bouldern im Heavens Gate

Das Bouldern stammt ursprünglich von dem englischen Begriff „Boulder“ – Felsblock. Es ist eine Spielart des Kletterns und bezeichnet das Klettern ohne Seil in Absprunghöhe. Früher wurde das Bouldern eher zu Trainingszwecken oder dem Einüben einer Sequenz für die sogenannte „Cruix“, die schwerste Einzelstelle einer Kletterroute, genutzt. Mittlerweile hat es sich zu einer eigenen Sportart entwickelt und wurde im Jahr 2020 sogar olympisch.

Gebouldert wird in einer Höhe bis zu vier Metern, abgesichert ist die gesamte Boulderfläche durch spezielle Fallschutzmatten, sodass jederzeit ohne Angst abgesprungen werden kann.



© Heavens Gate

Zum Bouldern bietet euch die Halle eine vielseitige Auswahl. Neu entstanden ist die eigene Boulderhalle mit separater Trainings-Area im Erdgeschoss. Im Untergeschoss findet ihr weitere zahlreiche Möglichkeiten, um euch gemeinsam mit den Kletterern zu vergnügen. Hier bieten lange Traversen, zahlreiche Boulderprobleme sowie eine zweite Trainings-Area und der Kinderbereich Spaß und Abwechslung.

Spezielle Vorkenntnisse sind nicht nötig, Freude an Bewegung und Lust auf Neues reichen aus. Bequeme Kleidung und ein Paar Kletterschuhe – schon könnt ihr durchstarten. Auch am Equipment soll es nicht scheitern, denn im zugehörigen Verleih bekommt ihr alles Notwendige vor Ort.

## Kurse, Ferienangebote und Geburtstage

Egal, ob ihr nun komplett unerfahren seid, erste Vorkenntnisse mitbringt oder am Leistungsklettern interessiert seid — im Heavens Gate findet ihr ein umfangreiches und durchdachtes Kursangebot für alle Altersklassen und Niveaus.



© Heavens Gate

Kinder können an ihrem Geburtstag ebenfalls über sich hinauswachsen und einen unvergesslichen Tag in der höchsten Kletterhalle Deutschlands erleben. Es gilt ein Mindestalter von sechs Jahren bei einer Gruppenstärke von vier bis zwölf Personen. Dabei kann jede:r so tief ins Klettern und Bouldern hineinschnuppern, wie er oder sie möchte. Professionelle Trainer:innen übernehmen dann die Leitung und führen mit Spiel und Spaß durch das besondere Event.

Nachdem alle zusammen durch Spiele erste Klettererfahrungen gesammelt haben und danach die ersten Routen ausprobiert wurden, dürft ihr sogar die 30 Meter hohen Silos erobern ...



© Heavens Gate

Wer Sport macht, bekommt auch Hunger. Einen Geburtstagskuchen kann gern selbst mitgebracht werden, um die sonstige Verpflegung und den Geburtstagstisch kümmert sich das Bistro.

## Halle mit Haltung

Das Heavens Gate ist bereits unter dem Grundsatz ins Leben gerufen worden, dass jeder Mensch das Recht hat, die hohen Wände dieser Welt zu erklimmen. Es geht um das Miteinander und das voneinander Lernen, so das Leitbild der Halle. Vielfalt macht das große Ganze erst vollkommen.

Den gründenden und betreibenden Personen liegt es am Herzen, Klettern möglichst ohne Hürden ausnahmslos für alle anzubieten, egal welchen Hintergrund jemand mitbringen. Dadurch kommen Menschen hier mit all ihren Differenzen zusammen, denn von verschiedenen Fähigkeiten und auch Einschränkungen können alle lernen. Der Klettersport bietet den passenden Rahmen für diesen Austausch.



© Heavens Gate

„Unsere Vision ist es, diesen Gedanken in die weite Welt hinaus zu tragen mit dem langfristigen Ziel einer inklusiven Gesellschaft. Weil Inklusion Spaß macht ... weil Klettern verbindet.“

Darum wurde auch das Projekt „Bayerns beste Gipfelstürmer“ ins Leben gerufen. Das außerschulische Kletterprojekt der IG Klettern München & Südbayern e.V. richtet sich vorrangig an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Behinderung, schweren Erkrankungen und deren Geschwister. Personen mit Flucht- oder Migrationshintergrund sowie sozialer Benachteiligung sind hier ebenfalls im Fokus.



© Heavens Gate

Grundsätzlich können alle zwischen sechs und 27 Jahren teilnehmen. Die Klettergruppen und erlebnispädagogischen Aktionen werden von geschulten Klettertrainer:innen und Sozialpädagog:innen geleitet und gestärkt. Ehrenamtliche Jugendliche, sogenannte Scouts, unterstützen diese Gruppen. Mithilfe partizipativer Methoden lernen die Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen selbst aktiv zu werden und sich zu engagieren.

Heavens Gate Klettern & Bouldern, Speicherstr. 21, 81671 München, heavensgate-