

## Ausbildungsplan: Fachübungsleiter Sportklettern an künstlichen Anlagen

<p><b>21.03.2024, 13:00-17:00 Uhr, Christoph</b></p> <p><b>Organisation</b> Kennenlernen &amp; Organisatorisches, FÜL-Ausbildung: Struktur und Ablauf, Literaturvorstellung</p> <p><b>Wiederholung GL-Ausbildung</b> Sicherungstechnik, Überprüfung Eigenkönnen Vorstieg 6+ (UIAA) mit Hauptaugenmerk auf Klettertechnik (wird ggf. in einer schwereren Tour überprüft, die nicht durchgestiegen werden muss)</p>	<p><b>22.03.2024, 09:30-17:30 Uhr, Christoph</b></p> <p><b>Toprope &amp; Vorstieg im Kurs</b> Veranstaltungen und Kurse, Falltraining, Gruppenorganisation, Eigenverantwortung TN, Prinzip Vorstiegsklettern &amp; Vorübungen, Vorstiegssichern &amp; Risikofaktoren, Vorstieg im Kursgeschehen &amp; Fallbeispiele</p> <p><b>Klettertechnik: Vermittlung Grundtechniken</b> Treten &amp; Steigen, Greifen, Körperschwerpunkt &amp; Beckenarbeit, Klettertechnik für Kinder, Technikübungen</p>	<p><b>23.03.2024, 09:30-17:30 Uhr, Christoph</b></p> <p><b>Bewegungs- und Trainingslehre</b> Faktoren der Kletterleistung, konditionelle Fähigkeiten, Trainingsprinzipien, Bewegungslehre und -analyse, Grundlagen Standardbewegung</p> <p><b>Sturztraining im Kurs</b> Theorie, Materialkunde, Sturztraining im Kursgeschehen</p> <p><b>Seiltechnik</b> Umfädeln und Abseilen, Sicherungsgeräte abbinden</p>	<p><b>24.03.2024, 09:30-17:30 Uhr, Christoph</b></p> <p><b>Klettertechnik und Routenklettern</b> Grundtechniken erweitert, MÜR eingedrehte Körperposition, Schulterzüge, Routenklettern: Technikanwendung &amp; Taktik</p> <p><b>Wiederholung und Rückmeldungen Teil 1</b> Teilnehmerorientierte Wiederholung, Feedback</p> <p><b>Verletzungen und Überlastungsschäden &amp; Workshop Tapen</b> 15:30-17:30 Uhr, Christof Keinath</p>
<p><b>18.04.2024, 13:00-17:00 Uhr, Philipp</b></p> <p><b>Klettertechnik und Bouldern</b> Sicherheit beim Bouldern, Boulderkurse, spezielle Techniken, dynamische Standardbewegung, Technikübungen</p>	<p><b>19.04.2024, 09:30-17:30 Uhr</b></p> <p>09:30-16:30 Uhr, Nils <b>Ausgleichs- und Ergänzungstraining</b>, Nils Aufwärmen, Schulterkoordination, Dehnen, Mobilisieren, Kräftigung</p> <p>16:30-17:30 Uhr, Christoph <b>Ausbildungsrepetitorium</b> Teilnehmerorientierte Wiederholung, offene Themen, Fragen &amp; Antworten, Ablauf Prüfung</p>	<p><b>20.04.2024, 09:30-17:30 Uhr</b></p> <p>09:30-11:00 Uhr <b>Theorieprüfung</b></p> <p>11:30-17:30 Uhr, Philipp <b>Techniktraining: Klettern &amp; Bouldern</b> Techniktrainings, Technikanalyse und -verbesserung, Standardboulder, Verbesserung &amp; Rückmeldungen Eigenkönnen Bouldern</p>	<p><b>21.04.2024, Start: 09:30 Uhr</b></p> <p><b>Praxisprüfung</b> Lehrauftritte</p> <p><b>Nachbesprechung &amp; Rückmeldungen</b></p> <p>10 Stunden Praktikum im Kursgeschehen der IG Klettern M&amp;S sind Bestandteil der Ausbildung. <b>Wir empfehlen das Praktikum, oder zumindest einen Teil davon, bis zur Prüfung zu absolvieren.</b> Die Lizenz wird erst nach bestandener Prüfung und absolviertem Praktikum ausgestellt.</p>

## Referent\*innenliste:

**Christoph Pirchmoser:** staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, Ausbildungsreferent IG Klettern M&S, MA Natursportwissenschaft, Trainer B Sportklettern, Tiroler Sportkletterlehrer, Bundeslehrteam Alpin und BLT Sportklettern ÖAV, Ex-IG-FSJler

**Dr.med. Christof Keinath:** Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, aktiver Kletterer und Bergsteiger

**Philipp Märkl:** IG-FÜL, Trainer C Bouldern, Leitung HG-Routenbau >Bouldern<, Herr der Griffe, Ausbildungsteam IG

**Nils Schützenberger:** Trainer C und B-Wettkampf (DOSB), nationale Schiedsrichterlizenz, Mitglied der DAV-Bundeslehrteams Sportklettern und Wettkampfklettern, Leiter des Sichtungs- und Wettkampfkaders der DAV-Sektionen München und Oberland, Fachübungsleiter Alpinklettern (DAV)

**Sebastian Wagner:** Dipl.-Geol., Dr.rer.nat., 1. Vorsitzender und Beauftragter Umwelt, Sanierung und Neuerschließung IG M&S, Ausbildungsteam IG

**Roland Hausenberger:** diplomierter Erlebnis- und Sozialpädagoge, Ausbildungsteam IG, Stellvertretender Vorsitzender IG Klettern M&S